

Wenn Ihr Arzt dies erlaubt, können Sie mit dem PICC duschen oder baden, solange Sie den PICC abdecken und ihn mit einer Dusch- und Badeschutzhülle oder Plastikfolie abdecken, um zu verhindern, dass der Verband nass wird. Diese können unter www.piccline.ch bestellt werden. Anschliessend soll kontrolliert werden, ob der Verband sich gelöst hat oder nass geworden ist. Die Einstichstelle muss trocken bleiben, ein nasser Verband stellt ein Infektionsrisiko dar.

Benachrichtigen Sie Ihren Arzt wenn:

- Sie Rötungen, Schmerzen, Schwellungen oder einen Flüssigkeitsaustritt an der PICC-Einstichstelle am Arm beobachten
- Sie an Fieber, Schüttelfrost leiden
- Es Probleme mit Ihrem Katheter während der Pflege gibt
- Schwierigkeiten bei der Verabreichung von Medikamenten auftreten
- Der Katheter in irgendeiner Weise beschädigt wird, ausläuft, zerrissen oder gebrochen ist
- Wenn die Verschlusskappe sich löst oder undicht ist
- Wenn der Verband feucht ist

Für PICC Abdeckungen oder Dusch- und Badeschutzhüllen besuchen Sie www.piccline.ch



Glutz-Blotzheim Strasse 1, 4500 Solothurn
Tel: +41 34 448 14 14

MCM MEDSYS 
Together to excellence

Titelbild: Adobe Stock
Fotos: jrm-photoworks

PICC Katheter

Liebe Patientin, lieber Patient

Aufgrund Ihrer Erkrankung und der benötigten medikamentösen Therapie haben Sie sich, gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, für die Einlage eines peripher eingelegten zentralen Venenkatheters (PICC) entschieden.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen den sicheren Umgang mit dem PICC im Alltag näherbringen und Fragen beantworten, die Sie oder Ihre Familie möglicherweise zum PICC haben.

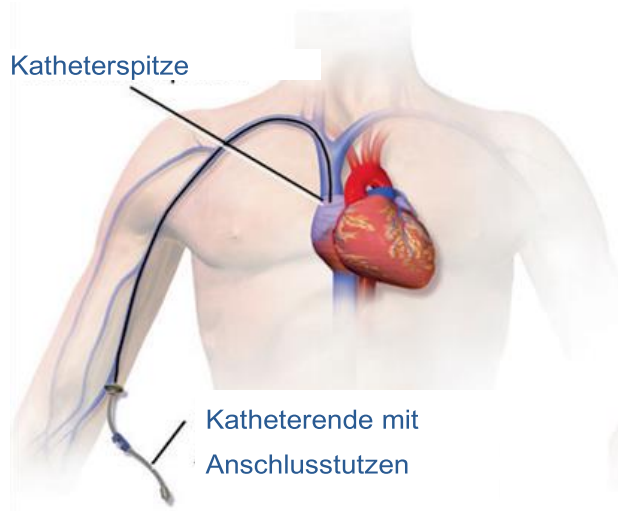


MCM MEDSYS 
Together to excellence

Was ist ein PICC? (Peripherally Inserted Central Catheter)

Ein PICC ist ein peripher eingelegter Zentralvenenkatheter dessen Katheterspitze kurz vor dem rechten Vorhof des Herzens endet. Der PICC hat den Vorteil, dass er sehr einfach gelegt, über viele Monate getragen und im Spital sowie zu Hause verwendet werden kann. Der PICC wird gebraucht, um Medikamente, Flüssigkeiten, Ernährung oder Blutprodukte zu verabreichen. Dies wird als intravenöse Verabreichung bezeichnet.

Im Gegensatz zu den kurzen Infusionsleitungen, die Sie möglicherweise schon an Ihrer Hand oder Ihrem Arm hatten, kann ein PICC viele Wochen oder Monate in Ihrem Arm verbleiben. Es können auch Blutproben aus Ihrem PICC entnommen werden.



Wie wird ein PICC eingelegt?

Ein PICC wird von einem ausgebildeten Arzt, oder einer ausgebildeten Pflegefachperson unter örtlicher Betäubung und mittels Ultraschallkontrolle am Oberarm eingeführt. Ihr Arm wird desinfiziert und mit sterilen Tüchern abgedeckt, um den Bereich sauber zu halten. Wenn der PICC eingelegt ist, wird ein steriler Verband über die Einstichstelle am Arm gelegt. Um die korrekte Lage des PICC zu kontrollieren, wird ein Röntgenbild gemacht.

Wie wird mein PICC gepflegt?

Zur Pflege muss der Verband einmal pro Woche gewechselt werden. Ist der Verband nass oder verschmutzt, muss er sofort gewechselt werden. Der Verbandwechsel wird von einer Pflegefachperson durchgeführt.

Der PICC ist nicht angenäht, sondern mit einem speziellen Fixationspflaster auf der Haut befestigt, das bei Bedarf gewechselt wird. Um den PICC zu schützen kann eine PICC Abdeckung über den Arm gezogen werden. Diese können unter www.piccline.ch bestellt werden.



Der PICC wird mit einer sterilen Verschlusskappe am Katheteransatz verschlossen. Diese hält den Katheter geschlossen, wenn er nicht verwendet wird. Diese Verschlusskappen ermöglichen den Zugang zum Katheter, ohne entfernt zu werden. Sie werden mindestens einmal pro Woche gewechselt oder gemäss der Anweisung Ihres Arztes. Vor jeder Medikamenten- oder Flüssigkeitsgabe wird die Verschlusskappe mit Desinfektionsmittel gereinigt.

Der Umgang und die Pflege mit dem PICC kann je nach Spital oder Arztpraxis unterschiedlich sein. Einige PICCs haben nur eine Öffnung (Lumen) und andere können mehrere Lumen haben. Es gibt eine Vielzahl von verschiedenen PICCs. Ihr Arzt wird bestimmen, welcher PICC für Sie am besten geeignet ist.

Zu Hause zu beachten

Der Katheter ist am Oberarm sichtbar, aber es schadet Ihrem PICC nicht, wenn Sie Ihren Arm bewegen und alltägliche Aktivitäten ausführen. Vermeiden Sie starke Belastung durch Zugkräfte und Gewichte sowie Kontaktsportarten (z.B. Kampfsport).